

## 14<sup>e</sup> jour : Les distractions

---

### **Psaume 99**

*« Acclamez le Seigneur, terre entière,  
servez le Seigneur dans l'allégresse,  
venez à lui avec des chants de joie !*

*Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :  
il nous a faits, et nous sommes à lui,  
nous, son peuple, son troupeau.*

*Oui, le Seigneur est bon,  
éternel est son amour,  
sa fidélité demeure d'âge en âge. » (Ps 99 (100), 1-2, 3, 5),*

### **Méditation**

\* « *Venez à lui avec des chants de joie.* » Quel que soit notre état de joie ou de tristesse, le psalmiste nous invite à la joie. Oui, le Seigneur a fait pour nous des merveilles depuis le début de cette école de prière ! Quelle grâce il nous fait de pouvoir mieux le prier jour après jour ! Pourquoi ne pas chanter, à haute voix ou dans son cœur, un chant de louange au Seigneur ?

\* « *Il nous a faits, et nous sommes à lui.* » Nous appartenons à Jésus ! Nous sommes sa création, il nous a fait exister par amour. Ma vie a un prix infini aux yeux de Dieu ! Et je suis appelé à la vie éternelle ! Merci Seigneur !

\* « *Sa fidélité demeure d'âge en âge.* » Le Seigneur n'est pas comme les hommes, il reste toujours fidèle à sa promesse. Même si en raison des péchés des hommes, son projet d'amour est retardé, nous savons qu'il s'accomplira. Et si nous prenions le temps de rendre grâce pour tous les moments de ma vie où j'ai perçu la *bonté* du Seigneur ?