

## 12<sup>e</sup> jour : Réfléchir ou aimer ?

---

### **Jean 6, 52-59**

« <sup>52</sup> Les Juifs se querellaient entre eux : “Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ?” <sup>53</sup> Jésus leur dit alors : “Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l’homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n’avez pas la vie en vous. <sup>54</sup> Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

<sup>55</sup> En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. <sup>56</sup> Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. <sup>57</sup> De même que le Père, qui est vivant, m’a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

<sup>58</sup> Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n’est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement.” <sup>59</sup> Voilà ce que Jésus a dit, alors qu’il enseignait à la synagogue de Capharnaüm. » (Jn 6, 52-59)

### **Méditation**

\* L’Eucharistie comme pain de vie, et de vie éternelle. Mon corps a besoin de nourriture pour vivre, mon âme aussi : c’est l’Eucharistie. L’Eucharistie n’est pas un aliment inerte, mort, c’est le Corps de Jésus qui se livre par amour pour moi sur la Croix.

\* « *Je demeure en lui.* » L’Eucharistie comme présence de Jésus parmi nous. En remontant au Ciel à l’Ascension, Jésus ne nous a pas abandonnés. Il nous a donné l’Eucharistie pour rester auprès de nous. Plus encore, il vient demeurer *en* moi. Je deviens le tabernacle de Dieu... Jésus habite le « Ciel de mon âme. »

\* « *Alors qu’il enseignait.* » Moi aussi, je veux me laisser instruire par toi, Jésus. Je voudrais te connaître pour mieux t’aimer. Fais-moi comprendre tes volontés, tes façons de faire, pour que je puisse t’imiter dans toute ma vie...